TRÆNINGSPLAN FOR KUNSTSTOFBANEN UGE 45, 2026 - UGE 13, 2027

	Mandag				Tirsdag				Onsdag				Torsdag				Fredag		
	½ 11 bane	½ 11 bane	7 bane		½ 11 bane	½ 11 bane	7 bane		½ 11 bane	½ 11 bane	7 bane		½ 11 bane	½ 11 bane	7 bane		½ 11 bane	½ 11 bane	7 bane
06.00-07.30				06.00-07.30				06.00-07.30				06.00-07.30	U16H1			06.00-07.30			
15.15-16.30			FCP/GÅF	15.15-16.30		U13H3-4-5		15.15-16.30	LAB	MOVE		15.15-16.30			FCP	15.15-16.30	U15P-U17P		
16.30-17.45	U14P1-2/U14H2	U14H1/U15H1	U11P/U12P	16.30-17.45	U8H/U9H	U11H/U12H	U7H	16.30-17.45	U12P/U14P1-2	U6P/U7P/U8P/U9P/U10P	U11P/U14H2	16.30-17.45	U11H/U12H	U17H1/U19H1	U10H	16.30-17.45	U17H1/U19H1	U15H1/U14H2	U14P1-2
17.45-19.00	U16P/U19P	U17H1/U19H1	U13H1-2/U14H3	17.45-19.00	U16P/U19P	U14H1/U15H1	U13H1-2	17.45-19.00	U16P/U16H1	U15H2/U15H3	U14H3/U16H2	17.45-19.00	U19P/U16H2	U13H1-2	U13H3-4-5	17.45-19.00	U13H3-4-5	U15H2/U16H2	
19.00-20.30	H1	D1/D2/FF	U15P-U17P	19.00-20.30	H1	H2/U16H1	U16H3	19.00-20.30	D1	U15P-U17P/FF	U19H2	19.00-20.30	H1	H2/H4	D2/U16H3	19.00-20.15			
20.30-22.00	H5	U19H2		20.30-22.00	H3	H4		20.30-22.00	Oldboys			20.30-22.00	H5	H3					

Herre 1	Jacob	Herre 4	Pedro
Herre 2	Anders	Herre 5	Philip
Herre 3	Jesper		

Tiderne er:	15.30-16.45	19.15-20.45
	16.45-18.00	20.45-22.00
	18.00-19.15	

	Lørdag				Søndag		
	½ 11 bane	½ 11 bane	7 bane		½ 11 bane	½ 11 bane	7 bane
9.00-10.30	Oldboys			9.00-10.30		U7H	U6H

	Fredensvang - Mandag			Ellekær - Tirsdag		
	Goal Station			½ 11 bane	½ 11 bane	7 bane
17.45-18.55	U15H2-U15H3		16.00-17.30	U17H1	U19H1	

	Ellekær - Torsdag			Hasselager - Fredag		
	½ 11 bane	½ 11 bane	7 bane	½ 11 bane	½ 11 bane	7 bane
16.00-17.30	U15H1	U14H1		16.30-18-00	U16P	U19P	

NB: Jeg tager forbehold for trykfejl eller mangler

INDENDØRS - LYSENG HALLEN

Mandag	
15.00-16.00	FC Prostata
16.00-18.00	U6P-U7P/U8P

Onsdag	
16.00-17.30	U6H

Søndag	
9.00-10.00	Kids
10.00-12.00	U8H

INDENDØRS - ÅRHUS EFTERSKOLE

Mandag	
17.30-18.30	U9P-U10P

Tirsdag	
17.30-18.30	U10H

Lørdag	
9.30-11.30	U9H

NB: Jeg tager forbehold for trykfejl eller mangler