



STRATEGI OG RETNINGSLINJER FOR IF LYSENG DRENGE ELITE

Udarbejdet januar 2020



INDHOLD

1. FORMÅL	3
2. STRATEGI	3
2.1 VISION.....	3
2.2 MISSION.....	3
2.3 OVERORDNET AMBITION	3
2.4 VÆRDIER.....	3
2.5 MÅLSÆTNINGER.....	3
3. STRUKTUR OG RETNINGSLINJER	4
4. UDVIKLINGSPLAN	13
5. SAMARBEJDE OG SCOUTING	14



1. FORMÅL

Formålet med dette dokument er at beskrive talentudviklingsarbejdet i IF Lyseng på drengesiden. Hertil præsenteres afdelingens strategi, og de rammer der er for arbejdet:

- Strategi
- Struktur og retningslinjer
- Udviklingsplan
- Samarbejde og scouting

2. STRATEGI

I følgende beskrives Dreng Elites strategi – blandt andet hvad klubben arbejder hen i mod og hvilket værdigrundlag dette arbejde bygger på.

2.1 Vision

- Vi vil målt i nationalt perspektiv være den foretrukne fodboldklub i Aarhus og omegn
 - o Både for spilleren der ønsker at udleve sine fodboldmæssige drømme, spilleren der ønsker at dyrke motion med socialt afsæt og træneren/lederen med ambitioner

2.2 Mission

- Vi vil skabe de bedste miljøer for udvikling af mennesker i alle aldre
 - o IF Lyseng er det naturlige sted, indtil spilleren er aktuelt på højeste nationale niveau for talentudvikling, samt for spillere der i en senere alder ønsker at udvikle sig til dette niveau, eller ønsker det bedst mulige afsæt for at spille seniorfodbold på et højt.

2.3 Overordnet ambition

Vi vil skabe både særlige fodboldspillere og særlige mennesker – til brug både på og udenfor banen.

2.4 Værdier

- Sammenhold
 - o Vi viser respekt, er pålidelige og vil alle samme vej – vi vinder og taber sammen
- Måltrettedhed
 - o Vi er grundige, vedholdende og ambitiøse – derfor stiller vi høje krav til hinanden
- Mod
 - o Vi er ærlige, konsekvente og tør at sætte barren højt
- Glæde
 - o Vi er positive, interesseret i vores kolleger, udstråler overskud og tager et socialt ansvar

2.5 Målsætninger

- Organisatorisk: Vi vil være en moderne fodboldklub med klare rammer og klar struktur
- Sportsligt: Vi vil give samtlige spillere gode rammer og betingelser, der vil udvikle dem
- Socialt: Gennem et aktivt klubliv vil vi bevare den hyggelige atmosfære og det gode sammenhold

3. STRUKTUR OG RETNINGSLINJER

Hver aldersgruppe har forskellige karakteristika, begrænsninger og fordele. Dermed stilles der krav til, at spillere stimuleres forskelligt og som tilsvare deres alderstrin. Denne aldersrelaterede tilgang til talentudviklingen er beskrevet ved praktiske og fodboldfaglige retningslinjer i det følgende afsnit. Retningslinjerne skal efterleves på de enkelte årgange.

U10

GENERELLE RETNINGSLINJER	
Tema	Beskrivelse
Trups sammensætning	1. holdsgruppe på minimum 20 spillere + 2 målmænd
Træningsmængde pr. uge (forår & efterår)	3*90 minutter udendørs
Træningsmængde pr. uge (vinter)	2*90 minutter udendørs + 1*60 minutter indendørs/street
Træne op	Ja, 1-3 spillere én gang ugentlig
Fællestræning med anden årgang	Ja, én gang om måneden
Niveauopdeling	Niveauopdelt til kamp og enkelte gange til træning
Kampform	5v5 (også maksimum 5v5 i træning)
Udtagelse til kamp i weekend	Truppen udtages senest onsdag, hvor spillere, forældre og 2. holdstræner informeres
Mødetid før kamp	Maksimum 45 minutter
Kampoplæg	Maksimum 5 minutter
HAK-princippet (halvdelen af kampen)	Ja, spillerne roteres på positionerne
Omklædning og bad til kamp	Ja
Oversiddere til kamp	Spiller kamp med 2. holdet
Halvårsspillere	Ja, børnene spiller med deres kammerater
Forældremøder	2 gange årligt – i opstartsperioder
Spillersamtaler	1 gang årligt
Stævner/træningslejre	Minimum 2 gange årligt med overnatning
Sociale aktiviteter	Sæsonafslutning 2 gange årligt + klubaften minimum hver anden måned
Spillersæt	Fælles spillersæt som ejes af klubben
Online platform	DBU og Kampklar
Træningskampe (eksklusiv træningslejr og stævner)	Vinteropstart: 6 kampe, sommeropstart: 2 kampe Efterårsaflutning: 4 kampe

U11

GENERELLE RETNINGSLINJER	
Tema	Beskrivelse
Trups sammensætning	1. holdsgruppe på minimum 20 spillere + 2 målmænd
Træningsmængde pr. uge (forår & efterår)	3*90 minutter udendørs
Træningsmængde pr. uge (vinter)	2*90 minutter udendørs + 1*60 minutter indendørs/street
Træne op	Ja, 1-3 spillere én gang ugentlig
Fællestræning med anden årgang	Ja, én gang om måneden
Niveauopdeling	Niveauopdelt til kamp og enkelte gange til træning
Kampform	8v8 (også maksimum 8v8 i træning)
Udtagelse til kamp i weekend	Truppen udtages senest onsdag, hvor spillere, forældre og 2. holdstræner informeres
Mødetid før kamp	Maksimum 45 minutter
Kampoplæg	Maksimum 10 minutter
HAK-princippet (halvdelen af kampen)	Ja, spillerne roteres på positionerne, men oftest mere fast end på U10
Omklædning og bad til kamp	Ja
Oversiddere til kamp	Spiller kamp med 2. holdet
Halvårsspillere	Ja, børnene spiller med deres kammerater
Forældremøder	2 gange årligt – i opstartsperioder
Spillersamtaler	1 gang årligt
Stævner/træningslejre	Minimum 2 gange årligt med overnatning
Sociale aktiviteter	Sæsonafslutning 2 gange årligt + klubaften minimum hver anden måned
Spillersæt	Fælles spillersæt som ejes af klubben
Online platform	DBU og Kampklar
Træningskampe (eksklusiv træningslejr og stævner)	Vinteropstart: 6 kampe, sommeropstart: 2 kampe Efterårsaflutning: 4 kampe

U12

GENERELLE RETNINGSLINJER	
Tema	Beskrivelse
Trups sammensætning	1. holdsgruppe på minimum 20 spillere + 2 målmænd
Træningsmængde pr. uge (forår & efterår)	3*90 minutter udendørs
Træningsmængde pr. uge (vinter)	2*90 minutter udendørs + 1*60 minutter indendørs/street
Træne op	Ja, 1-3 spillere én gang ugentlig
Fællestræning med anden årgang	Ja, én gang om måneden
Niveauopdeling	Niveauopdelt til kamp og enkelte gange til træning
Kampform	8v8 (også maksimum 8v8 i træning)
Udtagelse til kamp i weekend	Truppen udtages senest onsdag, hvor spillere, forældre og 2. holdstræner informeres
Mødetid før kamp	Maksimum 60 minutter
Kampoplæg	Maksimum 10 minutter
HAK-princippet (halvdelen af kampen)	Ja, spillerne roteres på positionerne, men oftest mere fast
Omklædning og bad til kamp	Ja
Oversiddere til kamp	Spiller kamp med 2. holdet
Halvårsspillere	Ja, børnene spiller med deres kammerater
Forældremøder	2 gange årligt – i opstartsperioder
Spillersamtaler	1 gang årligt
Stævner/træningslejre	Minimum 2 gange årligt med overnatning
Sociale aktiviteter	Sæsonafslutning 2 gange årligt + klubaften minimum hver anden måned
Spillersæt	Fælles spillersæt som ejes af klubben
Online platform	DBU og Kampklar
Træningskampe (eksklusiv træningslejr og stævner)	Vinteropstart: 6 kampe, sommeropstart: 2 kampe Efterårsaflutning: 4 kampe

U13

GENERELLE RETNINGSLINJER	
Tema	Beskrivelse
Trups sammensætning	Efterår: 1. holdsgruppe på minimum 20 spillere Forår: 1. holdstrup på minimum 18 spillere
Træningsmængde pr. uge (forår & efterår)	3*90 minutter udendørs + 30 minutters fysisk træning
Træningsmængde pr. uge (vinter)	2*90 minutter udendørs + 1*60 minutter indendørs/street + 30 minutters fysisk træning
Træne op	Ja, 1-3 spillere én gang ugentlig
Fællestræning med anden årgang	Ja, to gange om måneden
Omklædning og bad til træning	Ja
Niveauopdeling	Niveauopdelt til kamp og maksimum én hel opdelt træning ugentlig
Kampform	Efterår: 8v8 Forår: 11v11
Udtagelse til kamp i weekend	Truppen udtages senest onsdag, hvor spillere, forældre og 2. holdstræner informeres. Oversiddere modtager mundtlig begrundelse
Mødetid før kamp	Maksimum 60 minutter
Kampoplæg	Maksimum 12 minutter
HAK-princippet (halvdelen af kampen)	Nej, men alle skal have minimum 20 minutters spilletid
Omklædning og bad til kamp	Ja
Oversiddere til kamp	Maksimum fire markspillere og én målmand spiller med 2. holdet, og starter som udgangspunkt inde
Filme hjemmekampe	Ja, til brug af videoanalyse
Halvårsspillere	Ja, men på 1. hold kun på baggrund af sportslig vurdering i sammenråd med T+ træneren
Forældremøder	2 gange årligt – i opstartsperioder
Spillersamtaler	2 gange årligt – i opstartsperioder
Stævner/træningslejre	Minimum 2 gange årligt med overnatning
Sociale aktiviteter	Sæsonafslutning 2 gange årligt + klubaften hver måned
Spillersæt	Fælles spillersæt som ejes af klubben
Online platform	DBU og Kampklar
Træningskampe (eksklusiv træningslejr og stævner)	Vinteropstart: 6 kampe, sommeropstart: 2 kampe Efterårsaflutning: 4 kampe

U14

GENERELLE RETNINGSLINJER	
Tema	Beskrivelse
Trups sammensætning	1. holdstrup på minimum 18 spillere
Træningsmængde pr. uge (forår & efterår)	3*90 minutter udendørs + 30 minutters fysisk træning
Træningsmængde pr. uge (vinter)	2*90 minutter udendørs + 1*60 minutter indendørs/street + 30 minutters fysisk træning
Træne op	Ja, 1-3 spillere én gang ugentlig
Fællestræning med anden årgang	Ja, to gange om måneden
Omklædning og bad til træning	Ja
Niveauopdeling	Niveauopdelt til kamp og enkelte gange til træning
Kampform	11v11
Udtagelse til kamp i weekend	Truppen udtages senest onsdag, hvor spillere, forældre og 2. holdstræner informeres. Oversiddere modtager mundtlig begrundelse
Mødetid før kamp	Maksimum 75 minutter
Kampoplæg	Maksimum 15 minutter
HAK-princippet (halvdelen af kampen)	Nej, men alle skal have minimum 20 minutters spilletid
Omklædning og bad til kamp	Ja
Oversiddere til kamp	Maksimum fire markspillere og én målmand spiller med 2. holdet, og starter som udgangspunkt inde
Filme hjemmekampe	Ja, til brug af videoanalyse
Halvårsspillere	Ja, men på 1. hold kun på baggrund af sportslig vurdering i sammenråd med T+ træneren
Forældremøder	2 gange årligt – i opstartsperioder
Spillersamtaler	2 gange årligt – i opstartsperioder
Stævner/træningslejre	Minimum 2 gange årligt med overnatning
Sociale aktiviteter	Sæsonafslutning 2 gange årligt + klubaften hver måned
Spillersæt	Fælles spillersæt som ejes af klubben
Online platform	DBU og Kampklar
Træningskampe (eksklusiv træningslejr og stævner)	Vinteropstart: 5 kampe, sommeropstart: 2 kampe Efterårsaflutning: 2 kampe

U15

GENERELLE RETNINGSLINJER	
Tema	Beskrivelse
Trups sammensætning	1. holdstrup på minimum 18 spillere
Træningsmængde pr. uge (forår & efterår)	3*90 minutter udendørs + 30 minutters fysisk træning
Træningsmængde pr. uge (vinter)	2*90 minutter udendørs + 1*60 minutter indendørs/street + 30 minutters fysisk træning
Træne op	Ja, 1-3 spillere én gang ugentlig
Fællestræning med anden årgang	Ja, to gange om måneden
Omklædning og bad til træning	Ja
Niveauopdeling	Niveauopdelt til kamp og enkelte gange til træning
Kampform	11v11
Udtagelse til kamp i weekend	Truppen udtages senest onsdag, hvor spillere, forældre og 2. holdstræner informeres. Oversiddere modtager mundtlig begrundelse
Mødetid før kamp	Maksimum 75 minutter
Kampoplæg	Maksimum 15 minutter
HAK-princippet (halvdelen af kampen)	Nej, men alle skal have minimum 20 minutters spilletid
Omklædning og bad til kamp	Ja
Oversiddere til kamp	Maksimum fire markspillere og én målmand spiller med 2. holdet, og starter som udgangspunkt inde
Filme hjemmekampe	Ja, til brug af videoanalyse
Halvårsspillere	Ja, men på 1. hold kun på baggrund af sportslig vurdering i sammenråd med T+ træneren
Forældremøder	2 gange årligt – i opstartsperioder
Spillersamtaler	2 gange årligt – i opstartsperioder
Stævner/træningslejre	Minimum 2 gange årligt med overnatning
Sociale aktiviteter	Sæsonafslutning 2 gange årligt + klubaften hver måned
Spillersæt	Fælles spillersæt som ejes af klubben
Online platform	DBU og Kampklar
Træningskampe (eksklusiv træningslejr og stævner)	Vinteropstart: 5 kampe, sommeropstart: 2 kampe Efterårsaflutning: 2 kampe

U16

GENERELLE RETNINGSLINJER	
Tema	Beskrivelse
Trups sammensætning	1. holdstrup på maksimum 16 markspillere
Træningsmængde pr. uge (forår & efterår)	3*90 minutter udendørs + 30 minutters fysisk træning
Træningsmængde pr. uge (vinter)	2*90 minutter udendørs + 1*60 minutter indendørs/street + 30 minutters fysisk træning
Træne op	Ja, 1-3 spillere én gang ugentlig
Fællestræning med anden årgang	Ja, to gange om måneden
Omklædning og bad til træning	Ja
Niveauopdeling	Niveauopdelt til kamp og enkelte gange til træning
Kampform	11v11
Udtagelse til kamp i weekend	Truppen udtages senest onsdag, hvor spillere, forældre og 2. holdstræner informeres. Oversiddere modtager mundtlig begrundelse
Mødetid før kamp	Maksimum 75 minutter
Kampoplæg	Maksimum 15 minutter
HAK-princippet (halvdelen af kampen)	Nej, men alle skal have spilletid
Omklædning og bad til kamp	Ja
Oversiddere til kamp	Maksimum fire markspillere og én målmand spiller med 2. holdet, og starter som udgangspunkt inde
Filme hjemmekampe	Ja, til brug af videoanalyse
Halvårsspillere	Ja, men på 1. hold kun på baggrund af sportslig vurdering i sammenråd med T+ træneren
Forældremøder	2 gange årligt – i opstartsperioder
Spillersamtaler	2 gange årligt – i opstartsperioder
Stævner/træningslejre	Minimum 2 gange årligt med overnatning
Sociale aktiviteter	Sæsonafslutning 2 gange årligt + klubaften hver måned
Spillersæt	Fælles spillersæt som ejes af klubben
Online platform	DBU og Kampklar
Træningskampe (eksklusiv træningslejr og stævner)	Vinteropstart: 5 kampe, sommeropstart: 2 kampe Efterårsaflutning: 2 kampe

U17

GENERELLE RETNINGSLINJER	
Tema	Beskrivelse
Trups sammensætning	1. holdstrup på maksimum 16 markspillere
Træningsmængde pr. uge (forår & efterår)	3*90 minutter udendørs + 30 minutters fysisk træning
Træningsmængde pr. uge (vinter)	2*90 minutter udendørs + 1*60 minutter indendørs/street + 30 minutters fysisk træning
Træne op	Ja, 1-3 spillere én gang ugentlig
Fællestræning med anden årgang	Ja, to gange om måneden
Omklædning og bad til træning	Ja
Niveauopdeling	Niveauopdelt til kamp og enkelte gange til træning
Kampform	11v11
Udtagelse til kamp i weekend	Truppen udtages senest onsdag, hvor spillere, forældre og 2. holdstræner informeres. Oversiddere modtager mundtlig begrundelse
Mødetid før kamp	Maksimum 75 minutter
Kampoplæg	Maksimum 15 minutter
HAK-princippet (halvdelen af kampen)	Nej, men alle skal have spilletid
Omklædning og bad til kamp	Ja
Oversiddere til kamp	Maksimum fire markspillere og én målmand spiller med 2. holdet, og starter som udgangspunkt inde
Filme hjemmekampe	Ja, til brug af videoanalyse
Halvårsspillere	Ja, men på 1. hold kun på baggrund af sportslig vurdering i sammenråd med T+ træneren
Forældremøder	2 gange årligt – i opstartsperioder
Spillersamtaler	2 gange årligt – i opstartsperioder
Stævner/træningslejre	Minimum 2 gange årligt med overnatning
Sociale aktiviteter	Sæsonafslutning 2 gange årligt + klubaften hver måned
Spillersæt	Fælles spillersæt som ejes af klubben
Online platform	DBU og Kampklar
Træningskampe (eksklusiv træningslejr og stævner)	Vinteropstart: 5 kampe, sommeropstart: 2 kampe Efterårsaflutning: 2 kampe

U19

GENERELLE RETNINGSLINJER	
Tema	Beskrivelse
Trups sammensætning	1. holdstrup på maksimum 16 markspillere
Træningsmængde pr. uge (forår & efterår)	3*90 minutter udendørs + 30 minutters fysisk træning
Træningsmængde pr. uge (vinter)	2*90 minutter udendørs + 1*60 minutter indendørs/street + 30 minutters fysisk træning
Træne op	Ja, 1-3 spillere én gang ugentlig
Fællestræning med anden årgang	Ja, to gange om måneden
Omklædning og bad til træning	Ja
Niveauopdeling	Niveauopdelt til kamp og enkelte gange til træning
Kampform	11v11
Udtagelse til kamp i weekend	Truppen udtages senest onsdag, hvor spillere, forældre og 2. holdstræner informeres. Oversiddere modtager mundtlig begrundelse
Mødetid før kamp	Maksimum 75 minutter
Kampoplæg	Maksimum 15 minutter
HAK-princippet (halvdelen af kampen)	Nej, men alle skal have spilletid
Omklædning og bad til kamp	Ja
Oversiddere til kamp	Maksimum fire markspillere og én målmand spiller med 2. holdet, og starter som udgangspunkt inde
Filme hjemmekampe	Ja, til brug af videoanalyse
Halvårsspillere	Ja, men på 1. hold kun på baggrund af sportslig vurdering i sammenråd med T+ træneren
Forældremøder	2 gange årligt – i opstartsperioder
Spillersamtaler	2 gange årligt – i opstartsperioder
Stævner/træningslejre	Minimum 2 gange årligt med overnatning
Sociale aktiviteter	Sæsonafslutning 2 gange årligt + klubaften hver måned
Spillersæt	Fælles spillersæt som ejes af klubben
Online platform	DBU og Kampklar
Træningskampe (eksklusiv træningslejr og stævner)	Vinteropstart: 5 kampe, sommeropstart: 2 kampe Efterårsaflutning: 2 kampe

4. UDVIKLINGSPLAN

I Lyseng starter vi med spillersamtaler, når de er U10-spillere. Dette gør vi blandt andet fordi, vi gerne vil have spillerne til at lære at reflektere over egen præstation og udvikling i en tidlig alder. Når spillerne bliver ældre, øges antallet af spillersamtaler fra en til to, og samtalerne bliver samtidig struktureret i endnu højere grad. Fra U13 og frem bruges nedenstående skema:

Navn:		Dato:	
Drømmemål:			
Langtidsmål: 6-12 måneder		Korttidsmål: 1-6 måneder	
Spidskompetencer:		Udviklingsområder:	
Handlingsplan:			
Træner:			



5. SAMARBEJDE OG SCOUTING

I forbindelse med scouting/kontakt af spillere har IF Lyseng været i den situation, at klubben har været i stand til at spille på højt niveau ved brug af egne spillere, samt spillere der er skiftet til klubben på eget initiativ. Hertil har IF Lyseng et holdsamarbejde med AGF på U16, U17 og U19. Klubben scouter derfor ikke aktivt.

Holdsamarbejdet med AGF gør, at de spillere der ikke spiller kamp for AGF stadig får kamptræning, samt IF Lyseng er i stand til at skabe et stærkt og konkurrencedygtigt hold.

IF Lyseng scouter som sagt ikke aktivt, og tager dermed heller ikke kontakt til spillere eller deres forældre. Såfremt en spiller henvender sig til IF Lyseng angående et klubskifte, tager IF Lysengs T+ træner i samarbejde med den licensansvarlige kontakt til spillerens nuværende klub.

T+ træneren samt den licensansvarlige kontakter klubben og arrangerer herefter et møde, hvor spilleren bliver præsenteret for de muligheder, IF Lyseng kan tilbyde.

Gennem spillerens tid i IF Lyseng er der dialog med både spiller og forældre omkring hans udvikling. Hvis det skulle ske, at spilleren ikke slår til i klubben, kontaktes både spiller og forældre med henblik på en dialog om, hvad der er bedst for spillerens fremtid. Her anbefales det som ofte, at spilleren skifter tilbage til den klub, han kom fra, da der blandt andet er trygge rammer, som kan gavne spilleren fremadrettet. Som nævnt tidligere scouter IF Lyseng ikke aktivt, og går derfor heller ikke for direkte kontakt til spillere og forældre. Derfor kontakter klubben heller ikke forældre eller spillere gennem sociale medier såsom Facebook. Det er tidligere beskrevet i dette afsnit, hvordan IF Lyseng håndterer nye spillere.