



IF Lyseng Talentcenter – Trupsammensætning

I IF Lyseng sammensætter vi trupperne efter nedenstående figur. Vi prioriterer en stor masse i U10-U12, hvor hele årgangen træner sammen. Alle træningspas startes og afrundes samlet, så der skabes samhørighed. Vi arbejder ud fra stationstræning, hvor spillerne niveaudeles, så der sikres den bedste mulige udvikling for alle. Hver anden uge er det ét træningspas, hvor der trænes på tværs af årgangen. Dette gør vi, for at sikre udfordringer for spillerne i forhold til niveau – under og over.

Fra U13 begynder vi at selekttere og rekrutterer (gøres også på U14 og U15) spillere udefra, såfremt det giver mening. Truppen vælges i samarbejde med U12-træneren, U13-træneren, børneudviklingstræneren og ungdomsudviklingstræneren. Denne udvælgelse sker primo juni.

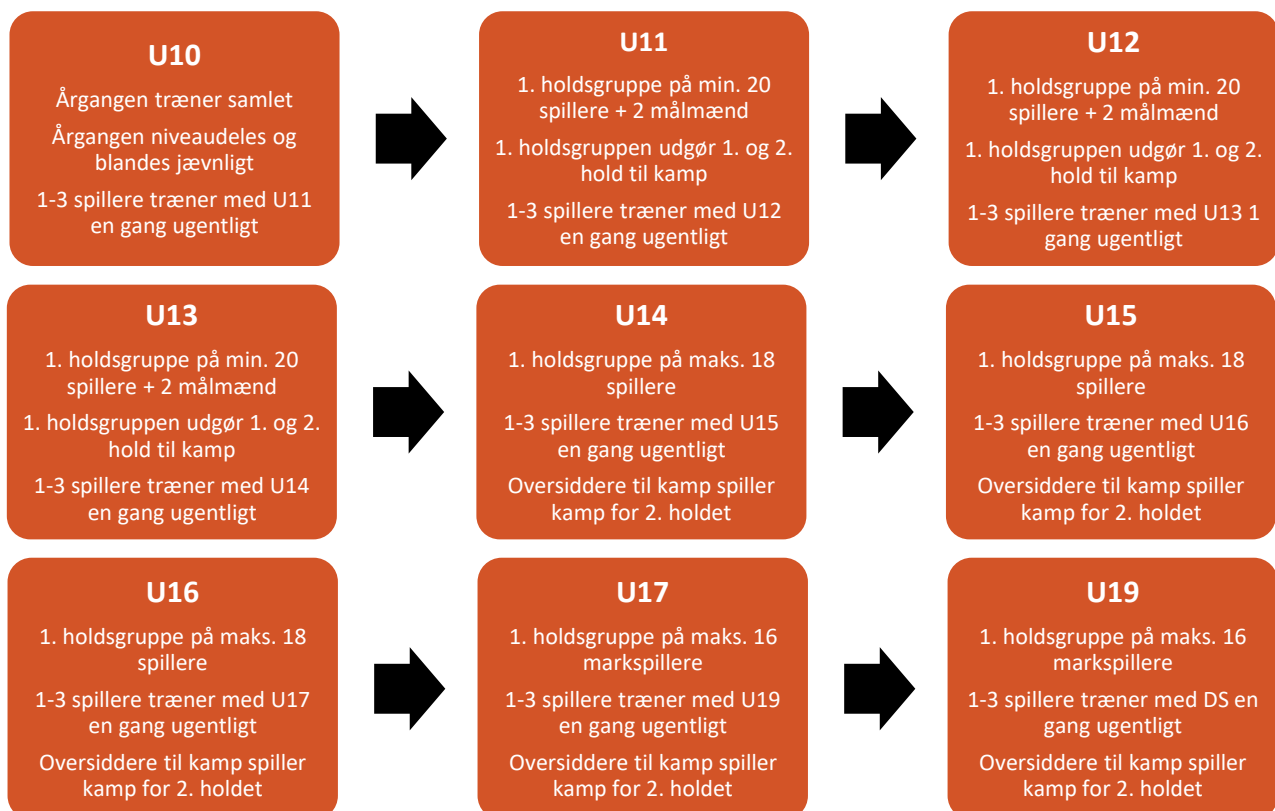
Spillere, som rekrutteres udefra, bliver som minimum, segmentet ud. Dvs. rekrutteres en spiller til U13-truppen, fastholdes han til og med U15. Herefter foretages en evaluering med henblik på spillerens fremtid.

Trupsammensætning for forårssæsonen bestemmes ultimo januar (i forbindelse med den faste træningslejr), da dette giver mulighed for, at prøvespillere kan træne med december/januar, hvilket giver et bedre bedømmelsesgrundlag.

Trupsammensætning for efteråret bestemmes seneste 1. august. Dette giver mulighed for at prøvespillere kan træne med i to uger, hvilket, ligesom før, giver et bedre bedømmelsesgrundlag.

Spillere, der rekrutteres til trupperne, skal indgå i start 11'eren. Læs mere om dette i "Scouting og rekruttering".

Nedenfor ses en oversigt i forhold til trupsammensætning, trænings- og kampprioriteter.





Dertil tilføjes, at

- 2. års U19-spillere, der ikke træner med Danmarksserien (Herre 1) træner med Jyllandsserien (Herre 2)
- I foråret prioriteres 1. års U19-spillere i kamp