



*Der gøres klar til træning, bolde skal bæres ud*

Vi er et fodboldhold, som er tilknyttet Lyseng IF i Højbjerg, syd for Århus.

Holdets navn relaterer til medlemmernes fælles kendetegn, diagnosen “kræft i prostata”.

Historien bag holdet er knyttet til et forskningsprojekt, der startede i 2015 på Rigshospitalet i København. Det var/er målet at sandsynliggøre, at særlig tilrettelagt fodboldtræning har en positiv virkning på både fysisk og psykisk helbred hos mænd, som er ramt af prostatakræft.

Det er ligeledes håbet, at når resultaterne af forskningsprojektet er fremlagt og forsvaret ved en Phd afhandling, vil der kunne oprettes lignende hold i flere klubber rundt i landet end de, som i øjeblikket er i gang.

Vi bliver trænet af særligt uddannede trænere. Der lægges især vægt på fysisk udvikling gennem grundig opvarmning, styrketræning og fodboldspil med betingelse om at fysisk kontakt

(tacklinger) skal undgås. Samtidig bliver der lagt vægt på det sociale islæt (tredje halvleg) som er med til at sammentømre holdet og når det er nødvendigt at få luftet deltagernes tanker og problemer omkring sygdommen, tager vi en runde om det.

Da holdet blev startet i 2015, var det som sagt en del af et forskningsprojekt, hvilket medførte fysiske tests, helkrops-scanninger og skadesregistreringer/kontrol, men i sommeren 2017 er forskningen slut og holdet bliver enten nedlagt eller skal klare sig selv. På holdet er vi ikke i tvivl om at vi vil fortsætte. Vi er heller ikke i tvivl om træningens positive virkning på både fysik og kammeratskab.

Vi har derfor besluttet at oprette en forening med navnet FC Prostata Lyseng, som i samarbejde med IF Lyseng skal skabe rammerne for at fortsætte træningen på samme betingelser som tidligere.

*Der dækkes op ved hjørnespark*



*Holdet med nye sportstasker.*

*Sponsor: Arbejdernes Landsbank*

Vi arbejder på at kunne etablere et samarbejde med især Aarhus Kommune og Skejby Sygehus, med det formål at rekruttere flest mulige prostatapatienter, så andre kan opnå lignende positive resultater, som de der var med i forskningsprojektet.

Vi håber at det private erhvervsliv, organisationer samt fonde vil være med til at støtte os med sponsorater og donationer og dermed holde gang i det, vi selv mener giver mere livskvalitet, bedre velvære og et længere liv.

Når vi har brug for støtte, er det fordi det naturligvis koster penge at være en del af IF Lyseng, at have specialuddannede trænere, at have noget godt træningstøj at træne i osv.

Vi kan selvfølgelig ikke tilbyde den samme synlighed som et superligahold, da vi jvf. betingelserne om mindst mulig kropskontakt, ikke stiller op i turneringer og lignende.